

మీన నావిగేషన్ ఉపగ్రహం ఎన్విఎస్-2 క్షేమం

కక్ష్య పెంచడంలో ఇస్రోకు ఇబ్బందులు త్వరలోనే సరిదిద్దుతామన్న శాస్త్రవేత్తలు



ప్రయోగానికి ముందు రాకెట్ హీట్ షీట్ మధ్య ఎన్విఎస్-2 ఉపగ్రహం

శ్రీహరికోట (ఆంధ్ర, ఫిబ్రవరి 3 ప్రభాతవార్త): భారత ప్రతిష్టాత్మక 100వ రాకెట్ జిఎస్ఎల్వి-ఎఫ్15 ద్వారా జనవరి 29న ప్రయోగించిన ఎన్విఎస్-2 నావిగేషన్ ఉపగ్రహంలో సాంకేతిక లోపం ఇస్రో కు కోకరాని కొర్రుగూ మారినది. అయితే ప్రస్తుతానికి ఈ ఉపగ్రహం క్షేమంగా ఉన్నట్లు ఇస్రో ప్రకటించింది. ఉపగ్రహంలోని ప్రధానమును లిక్విడ్ అపోజీ మోటార్ (ఎన్ఎంఎం) ఇంజన్ మాత్రం ఉపయోగించలేని స్థితిలో ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు. అందువలన ఇస్రో ఇప్పుడు దాని పెరిజీని కొద్దిగా పెంచడానికి ఉపగ్రహంలోని యాంటీబ్యూటీ కంట్రోల్ సిస్టం క్రమంగా ఉపయోగించాలని ప్రయత్నిస్తోంది. 200 కిలో మీటర్ల కంటే తక్కువ పెరిజీ ఉన్న (భూమికి



గత నెల 29న జనవరి-ఎఫ్15 రాకెట్ ద్వారా కక్ష్యలోకి ప్రవేశించిన ఎన్విఎస్-2

దాన్ని వ్యూతాకార జిఎస్ఓ కక్ష్యలోకి చేర్చడం కొంత సందేహస్పదంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ రైజింగ్ ఆపరేషన్ దీర్ఘ వ్యూతాకార కక్ష్య గుర్తు ఆకారంలో పరిశ్రమిస్తోందని తెలుస్తోంది. దీన్ని వ్యూతాకార కక్ష్యలోకి మార్చడం ఇప్పుడు అభ్యుదయ పరిస్థితి. ఈ పెరిజీని 200 కిలో మీటర్ల కంటే కొంత ఎక్కువగా పెంచడానికి శాస్త్రవేత్తలు భూకేంద్రాల నుంచి ప్రయత్నిస్తున్నారు.

దూనుకెళ్లి నావిగేషన్ ఉపగ్రహాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. జియో సింక్రస్ నిటాన్స్ ఫర్ ఆర్బిఎల్ ఈ ఉపగ్రహాన్ని విడిచిపెట్టింది. అన్ని ప్రయోగ వాహన దశలు సక్రమంగా పనిచేయడంతో పాటు ప్రయోగం ముగిసిన తర్వాత కూడా ఉపగ్రహంలోని సోలార్ ప్యానెళ్లు విజయవంతంగా విచ్చుకున్నాయి. విద్యుత్ ఉత్పత్తిలో పాటు గ్రౌండ్ స్టేషన్తో కమ్యూనికేషన్ ఏర్పాటు చేయబడింది. కక్ష్యను రైజింగ్ చేయడానికి సాధారణంగా ఉపగ్రహాల్లో ఉండే క్రస్టల్స్ నుండి సాగుతుంది. ఈ ఉపగ్రహంలోని ఆక్సిజన్ అనుమతిచే వాల్టేజీలు తెరుచుకోవడంతో ఉపగ్రహాన్ని నిర్దిష్ట కక్ష్య దిశగా పెంచే కార్యక్రమం ఆగింది. రిజిల్ట్ జరగడం లేదు. అయితే ఇస్రో సోమవారం సాయంత్రం ఉపగ్రహ వ్యవస్థల క్షేమంగా ఉన్నాయని, ఉపగ్రహం ప్రస్తుతం దీర్ఘ వ్యూతాకార కక్ష్యలో ఉందని, నావిగేషన్ కోసం ఉపగ్రహాన్ని వినియోగించడానికి ప్రత్యామ్నాయ మిషన్ వ్యూహాలు రూపొందిస్తున్నట్లు ఇస్రో ప్రకటించింది.



విద్యార్థులే టార్గెట్

ఉచితాలను వల్ల వేస్తున్న ప్రధాన పార్టీలు

విద్యార్థుల ఆరోపణలు. ప్రధానిమోడీ అయితే డిజిల్లో ఆట ప్రభుత్వం విస్తృతంగా అంటే విద్యార్థులు వందోతరగతికి మించి వెళ్లకూడదన్న లక్ష్యంతో ఉన్నట్లుగా కనిపిస్తోంది. పాస్ గ్యారంటీ ఉన్నవారిని మాత్రమే ఆట అనుమతిస్తున్నట్లు తనకు వీర్యం వచ్చిన వచ్చా అన్నారన్నారు. ఫలితాలు తక్కువ వస్తే వారి ప్రతిష్ట దెబ్బతింటుందన్న భయంతో ఇలా పదిమంది విడివిడి విద్యార్థుల భవిష్యత్తును కాలరాస్తున్నారని ప్రధాని ఆరోపించారు. ఇంగ్లీషు నియోజకవర్గంలో అమెరికా మాట్లాడుతూ డిప్యూటీ సీఎం ఇక్కడ వచ్చారని ఆయన పాటీవర్గం అందుకు వదిలేసారో అందరికీ తెలుసునని అన్నారు. ఈ విషయం దాడితో పాటు మూడు పార్టీలకూడా విద్యార్థులే టార్గెట్ చేస్తున్నాయి. కొత్త ఓటర్ల చేరి మొదటి ఓటూకర్లు వినియోగించుకునే వారూ కూడా సంఖ్యాపరంగా ఎక్కువ మంది రాజకీయం పార్టీలన్నీ పారికి చేరుచుకుంటున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. మోడీతో రాయితలు, అగ్రసీ బస్సులోకివేత ప్రయాణం, చదువులో వారికి ఆర్థికసాయం ఉపకార వేతనాలు ఎక్కువ మొత్తం అందిస్తామంటూ తాయిలాతో ఓటర్లకు ముహూర్తం కలిపిస్తున్నారు. పోలింగ్ ముందు 48 గంటలకల్లా ప్రచారం సమాప్తంచేయాలి రాజకీయం సోమవారం ప్రచారాన్ని రాజకీయ పార్టీలు ముందగా ఉద్దేశించాయి. డిజిల్ పీర్లలో ఆట, కాంగ్రెస్, బిజెపి జెండాలు విద్యార్థుల హాసీనా దర్శనమిస్తున్నాయి.

అదో అతివాద మూర్ఖుల నేర సంస్కృతి



యుఎస్ ఎయిడెడ్ డొనాట్ ట్రంప్, ఎలాన్ మస్క్ మండిపాటు

అధ్యక్షుడు వెల్లిడించారు. అమెరికా ప్రజలు వెల్లిస్తున్న పన్నులతో యుఎస్ఎయిడ్ బిడెన్ అభివృద్ధికి ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంది.. వారు ఆ డబ్బుతో కొవిడ్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులను పట్టించడానికి పరిశోధనలు చేస్తున్నారని మస్క్ ఆరోపించారు. డొనాట్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే బిడెన్లకు అమెరికా అందించే అన్నిరకాల సాయాన్ని 90% జూరపాటు సస్పెండ్ చేస్తూ కార్యనిర్వాహక ఆదేశాలపై సంతకం చేసిన విషయం తెలిసింది. బిడెన్లకు అందించే సాయం అమెరికా విధానాలకు అనుగుణంగా ఉందా? లేదా? అనేది వారు కుమిట్టిస్తున్న నేర ధ్యంలో యుఎస్ఎయిడ్ పనితీరుపై వారు విమర్శలు గుప్పించడం ప్రాధాన్యం సంతకం చేశారు.

వృథా ఖర్చులను తగ్గించడం, ప్రభుత్వ వ్యవస్థలో సమూహ మార్పులను అమర్చడం ద్వారా అభివృద్ధికి ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంది.. వారు ఆ డబ్బుతో కొవిడ్ వంటి ప్రమాదకర వ్యాధులను పట్టించడానికి పరిశోధనలు చేస్తున్నారని మస్క్ ఆరోపించారు. డొనాట్ ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే బిడెన్లకు అమెరికా అందించే అన్నిరకాల సాయాన్ని 90% జూరపాటు సస్పెండ్ చేస్తూ కార్యనిర్వాహక ఆదేశాలపై సంతకం చేసిన విషయం తెలిసింది. బిడెన్లకు అందించే సాయం అమెరికా విధానాలకు అనుగుణంగా ఉందా? లేదా? అనేది వారు కుమిట్టిస్తున్న నేర ధ్యంలో యుఎస్ఎయిడ్ పనితీరుపై వారు విమర్శలు గుప్పించడం ప్రాధాన్యం సంతకం చేశారు.



బ్లాక్ మెయిల్ తట్టుకోలేక శృంగారానికి పిలిచి హత్య!

బెరో(యుపి), ఫిబ్రవరి 3: తనను తరచూ బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తూ వేధింపులను భరించలేని 32 ఏళ్లకు ముగిసిన అతడితో శృంగారంలో పాల్గొంటూనే ఉంటున్నాడని తెలుస్తోంది. బిడెన్లకు అందించే అన్నిరకాల సాయాన్ని 90% జూరపాటు సస్పెండ్ చేస్తూ కార్యనిర్వాహక ఆదేశాలపై సంతకం చేసిన విషయం తెలిసింది. బిడెన్లకు అందించే సాయం అమెరికా విధానాలకు అనుగుణంగా ఉందా? లేదా? అనేది వారు కుమిట్టిస్తున్న నేర ధ్యంలో యుఎస్ఎయిడ్ పనితీరుపై వారు విమర్శలు గుప్పించడం ప్రాధాన్యం సంతకం చేశారు.

దూరం జరిగినా వెంటపడి వేధించాడని, దీనితో బిడిన్లకు అందించే అన్నిరకాల సాయాన్ని 90% జూరపాటు సస్పెండ్ చేస్తూ కార్యనిర్వాహక ఆదేశాలపై సంతకం చేసిన విషయం తెలిసింది. బిడెన్లకు అందించే సాయం అమెరికా విధానాలకు అనుగుణంగా ఉందా? లేదా? అనేది వారు కుమిట్టిస్తున్న నేర ధ్యంలో యుఎస్ఎయిడ్ పనితీరుపై వారు విమర్శలు గుప్పించడం ప్రాధాన్యం సంతకం చేశారు.

తొక్కిసలాటలో వెయ్యిమంది చనిపోయారు!

యుపి మహాకుంభ ఘటనపై రాజ్యసభలో ప్రతిపక్షనేత ఖర్చె

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3: మహాకుంభమేళాలో జరిగిన తొక్కిసలాటలో వ్యాపాలను యుపి ప్రభుత్వం తొక్కిపెడుతోందని, వెయ్యిమందికి పైగా చనిపోయినట్లు మావర్గ సమావేశం ఉండని రాజ్యసభాపక్ష కాంగ్రెసేత ఎపిసి అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున్ ఖర్చె ఆరోపించారు. యుపి ప్రభుత్వం మాత్రం 30 మంది చనిపోయారని, మరో 60 మంది గాయపడినట్లు ప్రకటించింది వ్యాపాలానికి అంధకారాలకు మించి చనిపోయినట్లు తెలుస్తోందని యుపి ప్రభుత్వం దావిపెడుతోందని ఖర్చె ఆరోపించారు. రాజ్యసభలో శనివారం రాష్ట్రపతి ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై జరిగిన చర్చను ప్రారంభించిన ఖర్చె ముందు యుపి తొక్కిసలాటపై చర్చించాలని పట్టుబట్టారు. మరో అమావాస్యలోజన మహా కుంభోనగర్లో చనిపోయినవారికి నా ప్రగడ సంతకం ప్రకటిస్తున్నానని కాని ప్రభుత్వం లెక్కలేం పట్టించిననని వెయ్యిమందికిపైగా చనిపోయినట్లు తెలుస్తోందని అన్నారు. ఎవరితో విమ



ర్చించేందుకు తాను వెయ్యి సంఖ్యను చెప్పే దింపేదని అయితే వాస్తవిక సమాచారాన్ని ఇప్పుడు తీర్మానం అందించాలనే తాను కోరుతున్నట్లు చెప్పారు. తాను చెప్పింది తప్పని భావిస్తే క్షమించాలని కోరారు. దీనిలో అధికారపార్టీ సభ్యులు నుంచి తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం అయింది. ప్రతిపక్ష

నేతసభలో వేలసంఖ్యలో చనిపోయారని చెప్పే తున్నారని వివక్షనేతగా ఆయన చెప్పింది అత్యంత విలువలతో కూడి ఉంటుంది ఇప్పుడు మీరు చెప్పిన సంఖ్య అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తోందని చెప్పారు. దీనిలో అధికారపార్టీ సభ్యులు నుంచి తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం అయింది. ప్రతిపక్ష

సోనియాపై సభాహక్కుల ఉల్లంఘన నోటీసు!

అవమానించడంతోపాటు అత్యున్నత రాజ్యాంగ వ్యవస్థను సైతం అగౌరవ పరిచినట్లుగా భావిస్తున్నట్లు బిజెపి ఎంపిలు సభా చైర్మన్ జగదీప్ ధన్వంజీకి చెప్పారు. జలాంటి వ్యాఖ్యలు సీనియర్ నాయకులకు గతంలో యుపి చైర్మన్ గా చేసిన విశేషానుభవం ఉన్ననేత రాష్ట్రపతి రాజ్యసభలోని అధికారపార్టీ సభ్యులకు చెప్పారు. సోనియా చేసిన వ్యాఖ్యలు పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యానికి ఎంతమాత్రం తగదని అన్నారు. పార్లమెంటరీ నైతిక విలువలు, నియమావళి కూడా సభ్యులు ఎవ్వరూ కూడా ఇతర సభ్యులపై జలాంటి అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలు చేయకూడదని సూచిస్తున్నారన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలు ఒక అధిష్టాన సమావేశంపై అమెరికన్ సభ్యులను సస్పెండ్ చేసిన గిరిజన వ్యతిరేక వైఖరితోనే ఈ వ్యాఖ్యలు చేసారని, నిరుపేద గిరిజనపై అపారాధి, అపారాధి సీనియర్ నేతకున్న ధోరణి తీసుకోవాలని కోరుతున్నట్లు ఎంపిలు వెల్లడించారు. దేశ రాష్ట్రపతి అత్యున్నత పదవి

గిరిజన అసంతోషం మీడియాతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రపతి చూడటానికి బాగా అలిసి పోయినట్లు కనిపిస్తున్నారని ఎక్కువసేపు మాట్లాడలేక పోయినట్లు తెలుస్తోందని అన్నారు. వెనుకబడిన రాష్ట్రపతి కార్యాలయం కూడా సస్పెండ్ చేసింది. జలాంటి వ్యాఖ్యలు దురదృష్టకరమని వ్యాఖ్యలు చేసింది. రాష్ట్రపతి ఆరోగ్యంపై అందోళన వలననే అమె కార్యాలయం సస్పెండ్ చేసింది. సోనియా వ్యాఖ్యలను ప్రధానిమోడీ, బిజెపి అధ్యక్షుడు జేపీఎన్ డా తదితరులు తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. అనేక మంది సీనియర్ బిజెపి నేతలు కూడా సోనియా వ్యాఖ్యలు సూచించారు. సోనియాపై బిజెపి నేతలవేసిన వ్యాఖ్యలను అమె వాస్తవ వాయనాడు ఎంపి ప్రాయోగంగా వాదనా జరిపించారు. రాష్ట్రపతి ముఖ్య అంబే తన తల్లి వైఖరిని సస్పెండ్ చేసిన వమని అమె వ్యాఖ్యలను వ్యతిరేకించి బిజెపి నేతలు విమర్శిస్తున్నారని ప్రత్యామ్నాయ వ్యాఖ్యలు చేసారు. తన మాట్లాడుతూ ఇప్పుడు 78 ఏళ్ల వయసు అని రాష్ట్రపతి అన్నా అమె కార్యాలయం అన్నా అత్యున్నత గౌరవం ఉందన్నారు.

గ్రామీ వేడుకల్లో దుస్తుల్లేకుండా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చిన ర్యాపర్ భార్య

నాగార్జున్, ఫిబ్రవరి 3: సంగీత రంగంలో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించే గ్రామీ అవార్డుల ప్రధానోత్సవం అభ్యుహంగా జరుగుతోంది. లాస్ ఎంజెల్స్ వెదికా జరుగుతున్న ఈ వేడుకకు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పేరు ప్రఖ్యాతిల సహా దింపకున్న గాయని ర్యాపర్లు, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్లు హాజరై సందడి చేస్తున్నారు. రెడె కార్నెల్స్ నడుస్తూ ఫోటోలకు ఫోజులిస్తూ ఆకట్టుకుంటున్నారు. ఈ వేడుకలో వేడుకల్లో పాకింగ్ ఫుటం ఒకటి చేయవలసింది. అమె రికన్ ర్యాపర్ సింగర్ భార్య ఫోటో మాట్లో దుస్తులు తీసేయడం ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ మారింది. అమె చేసిన పని అక్కడనున్న వారంతా

బహుసారంగా అవార్డులను గ్రామీ వేడుకలకు అమెరికన్ ర్యాపర్ కాన్సెప్ట్ 2025లో బిస్టో ర్యాపర్లతో కలిసి అవార్డులు. ఈ సందర్భంగా ఫంక్షన్లకు తన భార్య, మోడల్ బియాంకా సెన్సే రీతో కలిసి వచ్చారు. అవార్డు ఫంక్షన్లోకి రాగానే రెడె కార్నెల్స్ నడుస్తూ వెళ్లారు. ఇంతలో బియాంకా ఉన్న ట్యాంక్ ఫంక్షన్లోకి రాగానే రెడె కార్నెల్స్ నడుస్తూ వెళ్లారు. ఇంతలో బియాంకా ఉన్న ట్యాంక్ ఫంక్షన్లోకి రాగానే రెడె కార్నెల్స్ నడుస్తూ వెళ్లారు. ఇంతలో బియాంకా ఉన్న ట్యాంక్ ఫంక్షన్లోకి రాగానే రెడె కార్నెల్స్ నడుస్తూ వెళ్లారు.

ప్రచారం సమాప్తం: ఎగ్జిట్ పోల్స్ పై నిషేధం

పోలింగ్ సిద్ధం చేస్తున్న ఎన్నికల సంఘం న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3: ఢిల్లీలోని ఎన్నికల కేంద్రాలు యూపి, తమిళనాడులోని ఒక్కో ఎన్నికల్లో సానలో ఉప ఎన్నికలకు సంబంధించిన పోలింగ్ గేను ఈనెల 5వ తేదీ నిర్వహించనున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ పోలింగ్ కేంద్రాలకు ఢిల్లీ ఎన్నికలపై ఎగ్జిట్ పోల్స్ అంశాలను వెల్లడించకూడదని ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాలు జారీచేసింది. ఎగ్జిట్ పోల్స్, పోలింగ్ కేంద్రాలకు ముందు సర్వేలపై ఎన్నికల సంఘం ప్రాతినిధ్యం ప్రకటించి నోటిఫికేషన్ జారీచేసింది. ఫిబ్రవరి 5వ తేదీన ఉదయం ఏడు గంటలనుంచి సాయంత్రం 6.30 గంటలవరకూ ఎగ్జిట్ పోల్స్ ప్రచురణ చేయకూడదని ప్రసారకేంద్రాలను ప్రాతినిధ్యం ప్రకటించి నోటిఫికేషన్ జారీచేసింది. అలాగే పోలింగ్ కేంద్రాలకు ముందు సర్వేలపై ఎన్నికల సంఘం ప్రాతినిధ్యం ప్రకటించి నోటిఫికేషన్ జారీచేసింది. అలాగే పోలింగ్ కేంద్రాలకు ముందు సర్వేలపై ఎన్నికల సంఘం ప్రాతినిధ్యం ప్రకటించి నోటిఫికేషన్ జారీచేసింది.

పూర్ అసెంబ్లీ స్థానం, తమిళనాడులోని ఈరోజ్ అసెంబ్లీ స్థానానికి ఈనెల ఐదు పోలింగ్ జరగనున్నది. ఢిల్లీలోని మొత్తం 70 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఒకే విధంతో పోలింగ్ జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది. గడవిన రెండు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో అమె ఆధిపత్య పూర్వీకాల్లోగిరిజింది. 70 సీట్లలో 2015లో 67 స్థానాలను గెలుచుకోగా, బిజెపికి 23 మూడు సీట్లతో పరిమితం అయింది. కాంగ్రెస్ అసలు ఖాతాయే తెరవలేదు. 2020లో కూడా అమె తన హా కోసం గెలిచింది. ఆ పార్టీ 62 స్థానాలు గెలుచుకోగా బిజెపి మిగిలిన 8 స్థానాలు దక్కించుకుంది. వరుసగా రెండోసారి కూడా కాంగ్రెస్ కు రికవరీ మిగిలింది. ఇదిలా ఉంటే ఐదో తేదీ జరిగిన పోలింగ్ కు సంబంధించి ప్రచారం సోమవారం సాయంత్రంతో ముగిసింది. విభిన్న రాజకీయ పార్టీల అధినేతలంతా కూడా ఢిల్లీలోని నియోజకవర్గాల్లో తమతమ

ప్రచారంతో హోరెత్తించారు. ప్రధాని మోడీ సైతం విద్యార్థులతో గ్రూప్ ముఖ్యులు నిర్వహించి అమె ముఖ్యులు సందించారు. ఈ విషయం ప్రధాన పార్టీలన్నీ అమె ఆధిపత్యం బాధ్యత వేసినట్లుగా తమతమ ప్రచారాన్ని నిర్వహించాయి. కాగా ఢిల్లీ ఎన్నికలకు మొత్తం 42 మంది మంది పోలింగ్ సిబ్బందిని నియమించారు. 150 కు పెనిల కేంద్ర సాయుధ బలగాలు, 70 కు పెనిల పదిరాష్ట్రాలనుంచి ఆర్మీ బలగాలు నియమిస్తున్నారు. క్రైమ్ సూపర్ సీమ్ దేవేష్ చంద్ర శ్రీవాస్తవ మాట్లాడుతూ మధ్యం, సగదును పెద్దమొత్తంలో స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. మూడువేల పోలింగ్ కేంద్రాలు సమస్యకల్మషాలను



ఉన్నాయని ఆయన అన్నారు. 196 కిలోల డ్రగ్స్, 78 కిలోల నగదు, 1008 లీటర్ల ఆక్రమ మద్యం జప్తుచేసింది తెలిపారు. ఢిల్లీ పోలింగ్ కమిషన్ అంబే తన తల్లి వైఖరిని సస్పెండ్ చేసిన వమని అమె వ్యాఖ్యలను వ్యతిరేకించి బిజెపి నేతలు విమర్శిస్తున్నారని ప్రత్యామ్నాయ వ్యాఖ్యలు చేసారు. తన మాట్లాడుతూ ఇప్పుడు 78 ఏళ్ల వయసు అని రాష్ట్రపతి అన్నా అమె కార్యాలయం అన్నా అత్యున్నత గౌరవం ఉందన్నారు.

బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ తో ఆసుపత్రిలో చేరిన అయోధ్య రామాలయ పూజారి

లక్నో, ఫిబ్రవరి 3: అయోధ్య రామాలయ ప్రధాన పూజారి ఆచార్య సత్యేంద్రదాస్ (85) ఆరోగ్యం విషమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు పేర్కొన్నారు. ఆయనకు ఆరోగ్యం బాగా లేకపోవడంతో లక్నోలోని ఆసుపత్రిలో చేర్చినట్లు తెలిపారు. సత్యేంద్రదాస్ మధ్యమేహం, బిజితో బాధ పడుతూ ఆసుపత్రిలో చేరాని ఆసుపత్రి వర్గాలు వెల్లడించాయి. బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ రావడంతో ఆయన పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. తాము అందిస్తున్న వైద్యానికి ఆయన స్పందిస్తున్నారని వైద్యులు తెలిపారు. 1992 డిసెంబర్ 6న బాబ్లీ మూడు కాలిపేసిన సమయంలోనూ సత్యేంద్రదాస్ తాత్కాలిక రామమందిరానికి పూజారిగా



ఉన్నారు. 20 ఏళ్ల వయసులో నిర్వాణి అఖాండలో వేరి ఆధ్యాత్మిక దీక్ష తీసుకున్నారు. అయోధ్య రామాలయ ప్రాంతభోక్త వం, బాలరామమంది విగ్రహ ప్రాణాధిపత్య సమయంలో ముఖ్య పాత్ర పోషించారు. ప్రస్తుతం రామాలయ ప్రధాన పూజారిగా కొనసాగుతున్నారు.

కాణిపాకంలో వేడుకగా అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం



పిల్లల చేత ఓసరమాల దిద్దిస్తున్న ఆలయ ఈడి వెంపల కిషోర్.

కాణిపాకం, ఫిబ్రవరి 3
ప్రభాతవార్త: మామిడి (వసంత వంశము) సందర్భంగా నత్త ప్రమాణాల దేవుడు కాణిపాకం శ్రీవివాయకుని చెంత సోమవారం 500 మంది భక్తులు తమ పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేస్తున్నారు. వివాయకుని చెంత తమ పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేస్తున్నారు.

పిల్లలకు విఘ్ననాథుని చెంత ఓసరమాల దిద్దింది అక్షరాభ్యాసం చేయించారు. ప్రతిరోజూ ఆలయంలో వదల సంఖ్యలో మాత్రమే అక్షరాభ్యాసం జరుగుతుంటాయి. అయితే ఆదివారం వసంత వంశము మంచి ముహూర్తం కావడంతో గణనాథుని చెంత అక్షరాభ్యాసం చేయించేందుకు భక్తులు పెద్దఎత్తున తరలివచ్చడంతో ఆస్థానం మండపం పూర్తిగా నిండిపోయింది. ఈవేళకు ఆదివారం సుమారు 250 మంది భక్తులు టిక్కెట్లు కొనుగోలు చేసి తమ పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయించగా సోమవారం 500 మంది భక్తులు తమ పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయించారు. ఈవేళకు అర్చకులు అలంకరించిన సరస్వతీ దేవి అమ్మవారిని ప్రధానంగా ఆలయం నుండి మంగళవాయిద్యాల నడుమ ఆస్థానం మండపం తీసుకువచ్చి ప్రత్యేకపూజలు నిర్వహించిన అనంతరం పిల్లల చేత ఓసరమాల దిద్దించారు. దీనితో ఆస్థానం మండపం భక్తులతో కిక్కిరిసింది. ఈసందర్భంగా ఆలయ ఈడి వెంపల కిషోర్ పిల్లల చేత స్వయంగా ఓసరమాల దిద్దించారు. ఈకార్యక్రమంలో ఆలయ ఏకఙ్క రవీంద్రబాబు, సూపరెండెంట్లు కోదండపాణి, వాసు, టెంపుల్ ఇన్స్పెక్టర్లు బాలాజీనాయుడు, రవి, ఆలయ మాజీ చైర్మన్ మణినాయుడు, మాజీ సర్పంచ్ మదుసూదనరావులతో పాటు వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన భక్తులు, పిల్లలు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ చైర్మన్ గా డిఇ రమేష్ ప్రమాణస్వీకారం

ఓటింగ్ కు హాజరైన ఎమ్మెల్యే బాలయ్య, ఎంపి పార్లసారథి



ఓటింగ్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే, ఎంపి

హిందూపురం, ఫిబ్రవరి 3 ప్రభాతవార్త
హిందూపురం స్పెషల్ గ్రేడ్ మున్సిపల్ చైర్మన్ గా తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నేత డి.ఇ.రమేష్ కుమార్ ఎన్నికయ్యారు. దాదాపు మూడు దశాబ్దాల పాటు హిందూపురం తెలుగుదేశం పార్టీ పార్టీలో పురుషోత్తం నేతగా, ఆజాత శత్రువుగా గుర్తింపు పొందిన రమేష్ కు ఎట్టకేలకు న్యాయం జరిగింది. పెనుకొండ రిస్ట్రాల్లో క్యాంపు నుంచి సోమవారం ఉదయం ఎమ్మెల్యే కార్యాలయానికి చేరుకున్న మున్సిపల్ కౌన్సిల్లో స్థానిక శాసనసభలో బాలకృష్ణను కలిశారు. తదుపరి ఉదయం 10:30 గంటలకు స్థానిక మున్సిపల్ కార్యాలయం చేరుకున్నారు. ఎన్నికల అధికారి, అర్జీ, ఆనంద్ కుమార్, సహాయ అధికారి మున్సిపల్ కమిషనర్ సంఘం శ్రీనివాసులు నేతృత్వంలో ఎన్నిక ప్రక్రియ చేపట్టారు. 11 గంటలకు సమావేశం ప్రారంభం కాగానే తెలుగుదేశం పార్టీ చైర్మన్ అభ్యర్థిగా

రమేష్ కు మద్దతు ఇచ్చే కౌన్సిల్లో చేతులెత్తాలి అర్జీ, కోరారు. ఎన్టీఆర్ అసెంబ్లీలో హాజరై ఎమ్మెల్యే బాలకృష్ణ, ఎంపి పార్లసారథి సహా మొత్తం 23 మంది మెంబర్లు సభ్యులు చేతులెత్తి మద్దతు ఇవ్వడంతో చైర్మన్ గా రమేష్ ఎన్నికైతే అర్జీ ప్రకటించారు. మరోవైపు వైసీపీ ప్రతిపాదిత చైర్మన్ అభ్యర్థి లక్ష్మీమణి మద్దతుగా 14 మంది చేతులెత్తారు. కౌన్సిల్లో గుర్తింపు కాపు తీసుకు రావడంపై కారణంతో వైసీపీ కౌన్సిల్లో మారుతి రెడ్డిని పోటీను అనుమతించకపోవడంతో ఆయన ఓటును అధికారులు ఓటింగ్ పరిగణన లోకి తీసుకోలేదు. చైర్మన్ ఎన్నిక ప్రక్రియ ఐదు నిమిషాల్లో ముగిసింది. జై బాలయ్య నినాదాలతో కౌన్సిల్ హాల్ మారుమోగింది. హిందూపురం మున్సిపల్ 22వ చైర్మన్ గా రమేష్ ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. తరువాత డిజిరేషన్ ఫారం ను అధికారులు అందజేశారు. ఎమ్మెల్యేకు రమేష్ పాదార్పణం చేయగా బాలయ్య ఆశీర్వాదించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ హిందూపురం నియోజక వర్గాన్ని అభివృద్ధి చేసేందుకు నిధులు తెస్తున్నట్లు మరోసారి వివరించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కూడా హిందూపురం పై సానుకూలంగా ఉన్నారని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. రోడ్డు, డ్రైన్లు,

సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ ద్వారా రైతులకు అత్యాధునిక సేవలు

- ఎపిఎస్ఆర్టీసీ వైస్ చైర్మన్ పిఎస్ మునిరత్నం

కుప్పం, ఫిబ్రవరి 3 ప్రభాతవార్త
కుప్పంలోని సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ (సీ.ఇ.ఎస్.ఎస్) రైతులకు అత్యాధునిక సేవలు అందుబాటులో తెచ్చేలా సి.ఎం చంద్రబాబునాయుడు చొరవ చూపుతున్నారని ఎపిఎస్ఆర్టీసీ వైస్ చైర్మన్ పిఎస్ మునిరత్నం పేర్కొన్నారు. సోమవారం చిత్తూరు జిల్లా కుప్పం మండలం బంగారవం వద్ద గల సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ ప్రాజెక్టులో పాల్గొని జాతీయ స్థాయిలో వివిధ రాష్ట్రాల అధికారులకు మూడవ విడత శిక్షణ తరగతులను ఆయన ప్రారంభించి ప్రసంగించారు. సి.ఎం చంద్రబాబునాయుడు రైతుల సౌకర్యార్థం కుప్పంలో 2019 జనవరిలో సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్స్లెన్స్ ను ప్రారంభించారన్నారు. ఇక్కడ వివిధ రకాలైన కూరగాయల నారు మొక్కలు, అంటుకట్టడం, పూలయింకలు రాములతో రైతులకు అందించడం జరుగుతోందన్నారు. ఇటీవలే ప్రతిష్ఠాత్మక స్పోర్ట్స్ ఆవార్డు అందుకోవడం వట్ల హర్షం వ్యక్తం చేశారు. సి.ఇ.ఎస్ మరొక అభివృద్ధి చేసిన రైతులకు మరొక మెరుగైన సేవలు అందించాలని

సూచించారు. ప్రాజెక్ట్ అధికారి న్యూడెల్లీ ఎంబిసి బ్రహ్మాదేవ్ మాట్లాడుతూ కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ అవులు చేస్తున్న వద్దతులు రైతులకు ఉపయోగకరంగా ఉన్నాయన్నారు. ప్రధానంగా అంటుకట్టు విధానం జాతీయ స్థాయిలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో అవులు చేసేందుకు దేశంలోని 12 రాష్ట్రాలనుంచి వచ్చిన అధికారులకు ఇక్కడ శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఎంబిఎస్ వద్దకే యాంత్రిక కరణం భాగంగా రైతులకు యాంత్రికంగా రాములతో వడర్ టీల్లర్లు, రోటీనేటర్లు, డ్రైయర్లు అందించడం జరుగుతోందన్నారు. జిల్లా ఉద్యానవన అధికారి మధుసూదనరెడ్డి మాట్లాడుతూ కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ మూడవ విడత శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దేశంలో ఉన్న అన్ని సి.ఇ.ఎస్ కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ కూరగాయల అంటు కట్టే విధానంపై శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం



శిక్షణ తరగతులకు హాజరైన వివిధ రాష్ట్రాల అధికారులు

జరుగుతోందన్నారు. కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ దేశంలోని మిగతా సి.ఇ.ఎస్ కున్నా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించు రైతులకు ఉపయోగపడుతూ జాతీయ స్థాయిలో స్పోర్ట్స్ అవార్డు సాధించిందన్నారు. అనంతరం రైతులకు రాములతో వడర్లు, డ్రైయర్లు అందించడం జరుగుతోందన్నారు. జిల్లా ఉద్యానవన అధికారి మధుసూదనరెడ్డి మాట్లాడుతూ కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ మూడవ విడత శిక్షణ తరగతులు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దేశంలో ఉన్న అన్ని సి.ఇ.ఎస్ కుప్పం సి.ఇ.ఎస్ కూరగాయల అంటు కట్టే విధానంపై శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడం

నూతన ఈడ్ గామ్ నిర్మాణానికి శ్రీకారం

తొట్లపేట, ఫిబ్రవరి 3 ప్రభాతవార్త
తొట్లపేట సమీపంలోని శ్రీ విద్యాప్రకాశం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల సమీపంలోని ఈడ్ గామ్ గుంటలో పురాతన ఈడ్ గామ్ అభివృద్ధికి సోమవారం ఉదయం ముప్పై నలుగురు సాహితీ ప్రార్థనలతో శ్రీకారం చుట్టారు. శ్రీకాళహస్తి శాసనసభ్యుడుగా మంత్రిగా ఉన్న బొజ్జి గోపాలకృష్ణారెడ్డి కంటిమాపు మేరలో ఉన్న స్థలాన్ని కేటాయించారు. సుమారు పాతిక సంవత్సరాల తరువాత ఆయన తనయుడు ఇక్కడ ప్రార్థనలకు ప్రశాంత వాతావరణం కల్పించుటకు చొరవ తీసుకున్నారు. ఇక్కడ ఈడ్ గామ్ అభివృద్ధికి రూ.50లక్షలు మంజూరుకు ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో రంజాన్ ప్రార్థనల జరుపుటకు ఇంకా 50రోజులు ఉండడంతో వసతుల శ్రీకారం చుట్టారు. సోమవారం ముస్లిం పెద్దల హాజరై వసతుల చేపట్టడానికి ప్రార్థనలు చేశారు. ఇక్కడ అధునిక శైలిలో ఈడ్ గామ్ గోడను నిర్మించుటకు ప్రార్థనలు జరిపారు. ఈడ్ గామ్ గోడను గురించి పరచాణిలో శాసనసభ్యుడు వెంకట సుధీరెడ్డి మాత్రం పేర్కొనలేకపోయారు. ఇక్కడ అధునిక శైలిలో ఈడ్ గామ్ గోడను నిర్మించుటకు మినహాలను రూపకల్పన చేశారు. శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గానికి సంబంధించి ముస్లింల ప్రార్థనలు చేశారు.

సూర్యగమనానికి సూచిక రథసప్తమి

తొట్లపేట, ఫిబ్రవరి 3 ప్రభాతవార్త
తొట్లపేట సమీపంలోని శ్రీ విద్యాప్రకాశం ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల సమీపంలోని ఈడ్ గామ్ గుంటలో పురాతన ఈడ్ గామ్ అభివృద్ధికి సోమవారం ఉదయం ముప్పై నలుగురు సాహితీ ప్రార్థనలతో శ్రీకారం చుట్టారు. శ్రీకాళహస్తి శాసనసభ్యుడుగా మంత్రిగా ఉన్న బొజ్జి గోపాలకృష్ణారెడ్డి కంటిమాపు మేరలో ఉన్న స్థలాన్ని కేటాయించారు. సుమారు పాతిక సంవత్సరాల తరువాత ఆయన తనయుడు ఇక్కడ ప్రార్థనలకు ప్రశాంత వాతావరణం కల్పించుటకు చొరవ తీసుకున్నారు. ఇక్కడ ఈడ్ గామ్ అభివృద్ధికి రూ.50లక్షలు మంజూరుకు ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో రంజాన్ ప్రార్థనల జరుపుటకు ఇంకా 50రోజులు ఉండడంతో వసతుల శ్రీకారం చుట్టారు. సోమవారం ముస్లిం పెద్దల హాజరై వసతుల చేపట్టడానికి ప్రార్థనలు చేశారు. ఇక్కడ అధునిక శైలిలో ఈడ్ గామ్ గోడను నిర్మించుటకు ప్రార్థనలు జరిపారు. ఈడ్ గామ్ గోడను గురించి పరచాణిలో శాసనసభ్యుడు వెంకట సుధీరెడ్డి మాత్రం పేర్కొనలేకపోయారు. ఇక్కడ అధునిక శైలిలో ఈడ్ గామ్ గోడను నిర్మించుటకు మినహాలను రూపకల్పన చేశారు. శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గానికి సంబంధించి ముస్లింల ప్రార్థనలు చేశారు.



నిర్మలమ్మ బడ్జెట్లో 'శారీ' ప్రత్యేకత

ఏటా బడ్జెట్ వేళ ఆర్థిక కేటాయింపుల పైనే కాదు... ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ధరించే చీరల పైనా అందరి దృష్టి నెలకొంటుంది. దేశ సంస్కృతి సంప్రదాయాల్ని ప్రతిబింబించేలా, హుందాతనాన్ని ద్విగుణీకృతం చేసేలా ఆమె ఏం చేస్తుంది అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ తెలుసు. ఆమె ఏం చేస్తుంది అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ తెలుసు. ఆమె ఏం చేస్తుంది అనేది ప్రతి ఒక్కరికీ తెలుసు.



ఈసారి సైతం ప్రత్యేకతను సంతరించుకున్న నిర్మలమ్మ చీరకట్టు నెట్టింట్లో వైరల్ గా మారింది. ఎదుటివారు మనకు అర్థమయ్యేలా ఇచ్చే కొన్ని బహుమతుల్ని ఎంతో అపుహుతంగా దాచుకుంటూ, సందర్భం వచ్చినప్పుడు వాటి గురించి అందరికీ తెలియజేస్తారు. ఈ ఏడాది బడ్జెట్ సందర్భంగా నిర్మలమ్మ కూడా అదే చేసింది. నాలుగేళ్ల క్రితం బీహార్ మధుబనీ ప్రాంతంలో జరిగిన ఓ సమావేశానికి వెళ్లారు నిర్మల. ఈ కోరికనే అక్కడి మధుబనీ కళాకారిణి దులారీ చేసింది. తన సర్వసాధారణ రూపాన్ని ప్రత్యేకమైన చీరను ఆర్థిక మంత్రికి బహుకరించారు. అంతేకాదు... ఈ చీరను బడ్జెట్ రోజున కట్టుకోవాలని కోరారు. అయితే ఇన్నాళ్లూ ఈ అమ్మల్యమైన చీరను చీరవల్లో భద్రంగా దాచుకున్న నిర్మలమ్మ... తాజాగా దీన్ని బయటికి తీశారు. నేటి బడ్జెట్ రోజున ధరించింది. దులారీకి ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టుకున్నారామె. క్రింద కలర్ చీరపై మధుబనీ పెయింట్ లో వేసి ఎంతో అందంగా దీన్ని రూపొందించారామె. ఈ చీరకు మ్యాగిక్ ఎరువు రంగు ప్లెయిన్ బ్లౌజ్ వేసుకున్న నిర్మలమ్మ... సింపుల్ సూర్య అంటూ అందరికీ తెలియజేసారు. ఇక ఈ చీర డిజైన్ చేయడానికి తనకు నెల రోజుల సమయం పట్టిందంటున్నారు దులారీ. సీతారామన్ జీ మిగిలిన చిత్రకళకే సంకృత వచ్చినప్పుడు ఈ చీరను ఆమెకు బహుకరించారు. 'బంగ్లూర్ సిల్కాగా పిలిచే ఈ శారీని రూపొందించడానికి నాకు నెల రోజులు పట్టింది. ఆమెను ఈ చీరలో చూడడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఇది నాకో గొప్ప గౌరవం... అంటున్నారీ మహిళా అధ్యక్షుడు, మధుబనీ చిత్ర కళాకారిణిగా తాను చేసిన సేవలకు 2021లో 'పద్మశ్రీ' పురస్కారం కూడా అందుకుంది. □

ఈ భూమిపై సమస్త జీవరాసులు సుఖిక్రంగా ఉన్నాయంటే అందుకు కారణం సూర్య భగవానుడే. ఈ కారణంగానే సూర్యుడిని భానుడని, కనిపించే దేవుడని అంటారు. మిగతా దేవుళ్లు మనకి ప్రత్యక్షంగా కనపడరు. సూర్యుడు ఒక్కడే మనకి ప్రతినీత్యం ప్రత్యక్షంగా కనిపిస్తాడు. ఈ భూమండలం నిత్య కళ్యాణం, పచ్చ తోరణంలా కళకళలాడుతుంటే అందుకు నిదర్శనం సూర్య భగవానుడే. అందుకే భక్తులు సూర్యుని అంతలా ఆరాధిస్తారు. మరీ ముఖ్యంగా సూర్య జయంతి రోజున భక్తులు సూర్యుణ్ణి ఎక్కువగా పూజిస్తారు. మాఘమాసం శుక్లపక్షంలో సప్తమి తిథి రోజు సూర్య జయంతి ని జరుపుకుంటారు. ఈ సూర్య జయంతిని రథసప్తమి అని, వైవత్స మన్వంతరం అని కూడా పిలుస్తారు. అంటే వైవత్స మన్వంతరం ప్రారంభమైంటుంటే రోజు. అదే సూర్య పుత్రుడైన నలుమంది వైవత్స మనువు తన పాలన ప్రారంభించినట్లు వంటి రోజు కనుక వైవత్స మన్వంది ప్రారంభమైంటుంటే రోజుగా జరుపుకునే వారు. కాంగర్యంలో ఇది కలిసిపోయింది.



మహిమాన్వితమైన రథసప్తమి ..



వైవత్సమిని తండ్రి వివత్సమి అంటే సూర్యుడు అవతరించినట్లుంటే రోజుగా, రథసప్తమి వేడుకగా జరుపు కుంటారు. సూర్యుడు ఏడు గుర్రాలపై దర్శనం ముగించి పూర్వోత్తరాది దిశగా ప్రయాణం సాగిస్తాడు. అది ఈరోజు నుంచే ప్రారంభమవుతుంది. మాఘ సప్తమి నుంచి రానున్న ఆరుమాసాల ఉత్తరాయణ పుణ్య కాలంగా పరిగణిస్తారు. సూర్యుడు ఏడు గుర్రాలు ఏడు వారాలకి సంతోషాలు. ఏడు గుర్రాలను బీద చందస్సులు అంటారు. "గాయత్రి, త్రిప్ప, జగతి, అనుష్టా, పంచీ, బృహతి, ఉష్ణిక" అనే ఏడు గుర్రాల

పత్రం అని పేరు. సౌర సంబంధమైన ఆకుగా. జిల్లేడు ఆకుల్ని, రేగు ఆకుల్ని చెప్పారు. ఏడు జిల్లేడు, ఏడు రేగు ఆకుల్ని, రేగు పళ్లని ఒంటిమీద పెట్టుకుని స్నానం చేస్తే బౌద్ధ గుణాలు లభిస్తాయి. ఇలా స్నానమాచరించిన తర్వాత కొత్త బట్టలు ధరిస్తారు. కుంపటి ఉంటే కుంపట్లో ఆవు పిడకలు వేసి వెలిగించి సూర్యునికి ప్రీతికరమైన పద్మ ముగ్గు వేసి ఆ పద్మములో కుంపటి పెట్టి అందులో పసుపు, కుంకుమ రాసిన ఇత్తడి గిన్నె పెట్టి అప్పుచాలు, కొత్త బియ్యం, బెల్లం, చిక్కుడు గింజలు వేసి పాదుసం చేస్తారు. సూర్యుని వెలుగులు పడే ప్రదేశంలో చేసిన పాదుసం మంచి అమృతమయం అవుతుంది. ఏడు చిక్కుడు కామలకి ఏడు పుల్లలని గుచ్చి రథంలా చేసి ఆ రథం మీదకి సూర్యుణ్ణి ఆవాహనం చేస్తారు. అదిత్య హృదయం, సూర్యాష్టకం వంటి ఇప్పుడు చేసిన ప్రసాదాన్ని నివేదన చేస్తారు పూజ అనంతరం. ఈ రోజున ఆడపడుచులంతా నోముల్ని ప్రత్యేకంగా ప్రార్థిస్తారు. కథ వదిలి అక్షలంతల తల మీద వేసుకొని సంవత్సరమంతా చేసే నోముల్ని ప్రార్థిస్తారు. ఇలా చేసి కుటుంబం, ఆస్తి సమృద్ధి అయ్యారోగ్యం అభివృద్ధిలో తలతూగుతుంది. ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రాలలో కూడా ఈ రోజున ప్రత్యేక పూజలు చేసి సూర్యుని రథంపై పురబిడుల్లో ఊరేగింపు అంగరంగ వైభవంగా



నిర్దిష్టంగా మారిపోతాయి. అలాగే జుట్టుకు సంబంధించి ఎక్కువ వేడిని ఉత్పత్తి చేసే వస్తువులు కూడా వాడకపోవడం మంచిది. అంటే డ్రయర్స్, కర్లర్స్, డ్రయింగ్ మెషిన్లు వాడకూడదు. టవల్స్ తుడుచుకుని ఆరబెట్టుకునే విధానానికి పరిమితం కావాలి. అలాగే కండీషనర్ పెట్టుకున్న

ఈ కాలంలో జుట్టు రాలకుండా..

చల్లగాలుల వల్ల కేవలం శరీరంలోనే కాదు... శిరోజుల్లో కూడా తేమ శాతం బాగా తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా జుట్టుంతా ఆమ్లకట్టికట్టి పొడిగా తయారవుతుంది. అదనంగా కుదుళ్లు బలహీనపడి జుట్టు రాలిపోయే సమస్య ఆధిక్యమవుతుంది. కాబట్టి చలి బారి నుంచి శిరోజులను కూడా సంరక్షించుకుంటూ, కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే అలలాంటి ముంగురులతో అందంగా ఉండచ్చు.

తరచూ తలస్నానం వద్దు..!

శరీరం రోజూ తలస్నానం చేస్తే, మరొకందరు వారానికి మూడు లేదా నాలుగుసార్లు చేస్తూ ఉంటారు. శిశుకాలంలో తలస్నానం మరీ ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా కాకుండా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే సరిపోతుంది. అలాగే తలస్నానానికి ఉపయోగించే షాంపూ కూడా శిరోజులకు సరిపడేనట్లు ఉండాలి.

కండిషనింగ్ కూడా...

తలస్నానానికి ముందు జుట్టుకు కండిషనింగ్ (ప్రీషావ్ కండిషనింగ్) తప్పకుండా అప్లై చేసుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కుదుళ్లు బలంగా ఉంటాయి. షాంపూలో ఉండే రసాయనాల ప్రభావం కూడా జుట్టుపై అంతగా ఉండదు.

బయ్యం పడి మద్దు..

ఈ కాలంలో వాతావరణం చల్లగా ఉంటుంది, వేడినీటితో స్నానం చేయడం సహజం. అయితే స్నానానికి బాగా వేడిగా ఉన్న నీళ్లను ఉపయోగించకూడదు. గోరు వెచ్చని నీటిని ఉపయోగించాలి. ఎక్కువ వేడిగా ఉన్న నీటిని ఉపయోగిస్తే చర్మం, శిరోజుల్లో సహజ సూనెల శాతం తగ్గిపోయి పొడిగా,

పూజా సామగ్రి శుభ్రం చేద్దామా!

మెరిపిస్తాయి. మీకోసమే ఈ చిట్కాలు + టోమాటో కెప్టాన్స్ కాన్ బెరింగ్ సోడా చల్లి ఇత్తడి, వెండి, రాగి వస్తువులను పీచుతో మృదువుగా రుద్దండి. ఇందులో అమలతత్వం నలుపు రంగుని త్వరగా వదిలివేస్తుంది. + పరిమిడిలో కాన్ వెనిగర్ కాన్ వంటనోడ కలిపి ఆ వస్తువులకు పట్టించండి. కానీపు ఆగి పీచుతో రుద్దండి. కొత్తవాటిలా మెరిపిపోతాయి. టూత్ పేస్ట్ కాన్ నిమ్మ రసం చేర్చి పూజ వస్తువులను రుద్ది కడిగి వేయండి. మిల



చుట్టు కున్నా కుదుళ్లుకు మంచి పోషణ అంది బలం చేకూరుతుంది.

నూనె కూడా...

చలికాలంలో శిరోజులకు ఎంత తరచుగా నూనె పెడితే అంత మంచిది. ఇది జుట్టులోని తేమ శాతం ఎక్కువ సమయం నిలిచి ఉండటానికి బాగా ఉపకరిస్తుంది. అలాగే దుబ్బుకోవడానికి ఉపయోగించే దుబ్బున కూడా సరైనది ఎంచుకోవాలి. వళ్లు కాన్ రూరంగా, వెడల్పుగా ఉన్నవైతే మంచిది. □

నిద్రలేమి అందానికి చేటు!

తదితర సమస్యలు. వీటినుంచి ఉపశమనానికి కొలాజెన్ సహకారం ఉంటుంది. నిద్ర దీని సహజ ఉత్పత్తి దోహదం చేస్తుంది వలు ఆధ్వర్యంగా వెబుతున్నాయి. అంతేకాదు, తగినంత నిద్రలేకుంటే కళ్లకింద నల్లటి వలయాలు, జుట్టురాలడం, మధుమేహం లాంటి సమస్యలూ మొదలవుతాయి. అయితే మారతున్న జీవనశైలిలో మానసిక, శారీరక ఒత్తిళ్లు నిద్రకు దూరమవుతున్న మహిళలే ఎక్కువ. వీటినుండి నిద్రలేమి తగ్గించుకోవడానికి ఈ చిట్కాలను పాటించండి. ♦ నిల్వ పిల్లోలను ఎంపిక చేసుకోండి. ఇవి మృదువుగా ఉంటాయి. సహజసూనెల కొలిచు కూడా,

ఎండ తగలకపోవడం వల్ల..

తక్కువ వేడి సీట్లలో ముంచిన టవల్లు తలకు అందంగా కనపడాలా... అయితే మీరంత సేపు నిద్రపోతున్నారా? దానికి, దీనికి సంబంధంమేంటి అంటారా?... ఉండంటున్నారని పుణ్యం ముఖం మెరవాలంటే పక్కాగా 7 గంటలు నిద్రపోవాలి... వయసు పెరిగితే శరీరంలో వృద్ధాప్యవాయులు పెరుగుతూ ఉంటాయి. దాని వర్తనసానమే చర్మం సాగడం, ముడతలు పడటం, పిగ్మెంటేషన్ దద్దుర్లు, దురదల, అలసట, కాసాడు తాయి. తిన్నాక



జీవక్రియలన్నీ అస్వస్థమవుతాయి... కాబట్టి వేళ ఆకలి అవుతుంది, రాత్రులు నిద్ర రాకపోవడం... పగలు కునుకు పొట్టు పడటం వంటివిన్నాయి. అంటే పొర పొటును గడియారం తప్పుగా నడవడమే అని భావించకూడదు. జరిగిందే నోకోండి... ఏమవుతుంది? సరిగా గమనించలేదే... వసులన్నీ అస్వస్థమవుతాయి. అవునా? శరీరంలో కూడా అలాగే జరుగుతుంది. అందుకే దాన్ని గాడిన పెట్టాలి. అలా జరగా లంటే శరీరానికి ఎండ తగలాలి. అది కూడా మనం లేచిన గంట లోపు జరిగిందే మామూలు కోవాలి. ఈ

15 నిమిషాల్లో నడవండి. శరీరం అలసి నిద్రపడుతుంది. ♦ కనీసం 30 నిమిషాల ముందు స్ట్రెస్ చూడకండి. బదులుగా పుస్తకపఠనానికి ప్రాధాన్యమివ్వండి. ఒకే యాంగిల్లో ఎక్కువ సేపు కూర్చుని చదవడం వల్ల కండరాలకూ వికాసం లభిస్తుంది. నిద్రకూ సహాయపడుతుంది. ♦ సామం త్రం వేళ్లలో తాగే డి, కాఫీలను నో చెప్పండి. వీటిల్లో ఉండే చెన్నీ సోద్రను దరిచేరనీవద్దు. వండ్లూ, పాలూ, నల్ల తీసుకోండి. వీటిల్లో ఉండే మెగ్నీషియం స్థాయిలు మంచివినిద్రనిస్తాయి. ఇవే కాకుండా ఆకుకూరలూ, డెయిరీ ఉత్పత్తుల్నీ మరీ రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. వైద్యుల సలహా మేరకు సప్లి మెంట్లనూ వాడొచ్చు. ఇవన్నీ క్రమం తప్పకుండా పాటించి నిద్ర తోపాటు, అందమైన ముఖవర్ణస్సునూ మీ సొంతం చేసుకోవచ్చు. □



చిన్నపని జీవక్రియలన్నీ సక్రమంగా చేయడంతో పాటు సకాలంలో నిద్ర పోయేలా అది కూడా గాఢనిద్రని అందిస్తుంది. ప్రయత్నించండి మరీ!

ఆందోళన తగ్గించే కమలాలు

పంతులు, వికారం, తలపోపు తగ్గతాయి. రక్తంలో చర్మం స్థాయి పెరగతాయి. ఆందోళన నుంచి బయట పడతాయి. అనేక క్యాన్సర్లను నిరోధించేందుకు జీవిత విశేషాల్లో తేలింది. మధుమేహంలో బాధపడే వారు కూడా కమలాలు తినొచ్చు. కొందరు కమలా జ్యూస్ తాగడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ అందులో పీచు అంతా పడకట్టేస్తూ వందార జతపెస్తూ అంతకంటే కమలతోనలు అలాగే తినడం మంచిది. □

పంతులు, వికారం, తలపోపు తగ్గతాయి. రక్తంలో చర్మం స్థాయి పెరగతాయి. ఆందోళన నుంచి బయట పడతాయి. అనేక క్యాన్సర్లను నిరోధించేందుకు జీవిత విశేషాల్లో తేలింది. మధుమేహంలో బాధపడే వారు కూడా కమలాలు తినొచ్చు. కొందరు కమలా జ్యూస్ తాగడానికి ఇష్టపడతారు. కానీ అందులో పీచు అంతా పడకట్టేస్తూ వందార జతపెస్తూ అంతకంటే కమలతోనలు అలాగే తినడం మంచిది. □

కమాండర్ గా వ్యవహరించడం సంతోషం..



మేజర్ రాధికా సెన్... రక్షణ రంగంలో భారత్ శక్తిని, స్వావలంబనను, సాంకేతికతను ఎక్రకట ప్రాంగణంలో ప్రదర్శించే భాష్యతలను దక్కించుకున్నాడు. గణతంత్ర దినోత్సవం రోజున దిల్లీ లోని కర్మవర్ధిలో జరిగిన పరేడ్ లో పాల్గొన్న మెకెజెడ్ ఫోర్స్ సర్కిల్ రాధికా నేతృత్వం వహించారు. 'భారత్ పోర్ట్ తయారీచేసిన, క్విక్ రియాక్టివ్ ఫోర్స్ వెబికల్ ప్రదర్శనలో కమాండర్ గా వ్యవహరించడం సంతోషం ఉంది. దీన్ని వ్యక్తాభిమానంతో ఆనందపడ్డారు. కౌంటర్ టెర్రరిజం, ఇన్ఫర్మేషన్ సేవలను సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది. బుల్డోజర్, యుద్ధశక్తిలో జరిగే భారీ పులులనూ తట్టుకుంటుంది. గాయపడిన జవాన్లను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది. వాహనంలో కూర్చోనే బయట జరుగుతున్న పరిస్థితుల్ని గమనించవచ్చు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో కాల్పులు జరిపేలానూ దీన్ని తయారుచేశారు. ఇది ఎనిమిది మంది జవాన్లు, డ్రైవర్, కో డ్రైవర్లను తీసుకోగలదు. దీనికి నాయకత్వం వహించడం ఆర్మీలో పెరుగుతున్న మహిళా ప్రాతినిధ్యానికి నిదర్శనం అంటున్నారు. రివల్వీట్ ఆఫ్ కాంగ్ పేదరికం, అవినీతి, అల్లర్లు, రాజకీయ దారుణాలకు సామాన్యులు బరిపోతున్న దేశాలు. అక్కడ శాంతి నెలకొల్పాలని వ్యక్తాభిమానంతో సంతోషించింది. దీనికి మేజర్ రాధికా సేన ఎంపిక చేశారు. కానీ అమ్మాయి, అందులోనూ ఇప్పటిదాకా స్థానిక బృందాల్లోనే పనిచేసినామె అక్కడ ఏమిటా రాజకీయం అని సందేహించారు. వాళ్లందరి అనుమానాల పటాంపలు చేశారు రాధికా 23023 మార్చిలో యుఎస్ఎని బట్టి 'యునైటెడ్ నేషన్స్ ఆగ్నైజేషన్



స్థిరైజేషన్ మిషన్ లో భాగమయ్యారు. ఒప్పైవ శాంతి భద్రతల్ని రక్షిస్తూ... మరోవైపు మహిళలూ, బిచ్చారులూ ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పెట్రోలింగ్ నిర్వహించే వారు. కమ్యూనిటీ అల్లర్లు నిల్వల్లో నన్నూ ఏర్పాటుచేశారు. రక్షకరాలిగా మారి స్థానికులకు జీవిత పాఠశాలన్నీ నేర్పారు. బిచ్చారులకు ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహించి అక్కడి అండ్ విద్యను బోధించేవారు. యువతకు వృత్తివైపుల్లో శిక్షణ ఇవ్వడం, మహిళలకు ఆరోగ్యంపై అవగాహన కల్పించడం వంటివి చేశారు. అంతే కాదు, అక్కడి ప్రజలకు తమ హక్కులను కోసం ఎలా పోరాడాలో కూడా నేర్పారు రాధికా ఈ శాంతిదూత సేవలు మెచ్చిన యుఎస్ 2023లో 'మిలిటరీ మెంబర్ ఆఫ్ డియట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ అవార్డు'ను అందించింది. మేజర్ సుమన్ గవానీ తర్వాత ఈ అవార్డును అందుకొన్న రెండో భారతీయ మహిళా మేజర్ రాధికా ఈమెది మహిళా ప్రదేశ్, ముంబయి ఇంటిలో మాస్కో డిగ్రీ చదివారు. బాల్యం నుంచే దేశానికి సేవ చేయాలన్నది రాధికా కల. అందుకే శాస్త్రవేత్త కాలానుకున్నాడు. చదువు పూర్తి అవకాలం కోసం సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు, ఎన్నో నోటిఫికేషన్ విడుదలైంది. మీతో పాటు సరదాగా రాశా. విజయం సాధిస్తూ, కానీ ఈ రంగంలోకి వెళ్లాలా వద్దా అనే ఆలోచన, అప్పుడు జన్మభూమికి సేవ చేసే అవకాశం అందరికీ రాదు. దీన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని, మా పేరు నిలబెట్టు అన్నారూ అమ్మాయిన్నూ. వాళ్లీన్ని సూర్పితో 2016లో భారత్ రక్షణ రంగంలో చేరారు. □

ప్రపంచ ఛాంపియన్.. భారత్ మహిళలకు నజరానా నై



న్యూఢిల్లీ: ప్రతిష్టాత్మక అండర్ 19 మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ను భారత్ జట్టు గెలుచుకుంది. అయితే ప్రపంచ ఛాంపియన్గా నిలిచిన భారత్ జట్టుకు ఐసీసీ ప్రపంచ ఛాంపియన్ ట్రోఫీని కెప్టెన్ సుమిత్రా రెడ్డికి అందజేసింది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది.

రెండవసారి ఛాంపియన్గా నిలిచింది. ఇప్పుడు అండర్ 19 మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ పైసెల్లో దక్షిణాఫ్రికా మహిళల జట్టును ఓడించి నిక్కి ప్రసాద్ నేతృత్వంలోని భారత్ మహిళల జట్టు వరుసగా రెండోసారి వరల్డ్ కప్ను గెలుచుకుంది. అయితే ప్రపంచకప్ గెలిచిన పురుషుల జట్టుకు రూ.1 కోటి ప్రైజ్ అవుతుంది. ఇప్పుడు ఆ డబ్బును కెప్టెన్ సుమిత్రా రెడ్డికి అందజేసింది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది.

ఏకపక్షంగా ప్రపంచ కప్ టైటిల్ను గెలుచుకున్నాయి. తర్వాత 2023 తర్వాత వరుసగా రెండోసారి ట్రోఫీని కైవసం చేసుకున్నాయి. నిజానికి ఐసీసీ ఈవెంట్లో గెలిచిన ప్రతి జట్టుకు డబ్బు రూ.వంద కోట్ల ఇస్తుంది. కానీ అండర్ 19 మహిళల టీ20 ప్రపంచ కప్ గెలిచిన భారత్ మహిళల జట్టుకు ఐసీసీ నుంచి ఎలాంటి రివార్డు లభించకపోవడం విమర్శల పాలవుతోంది. కానీ ప్రపంచ ఛాంపియన్ భారత్ మహిళల జట్టుకు ఐసీసీ వైబ్లెట్ డబ్బును కెప్టెన్ సుమిత్రా రెడ్డికి అందజేసింది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది. ఆమెను కెప్టెన్గా నియమించుకుంది.

ట్రోఫీతోనే సరిపెట్టిన క్రికెట్ కాన్సల్

పురుషుల వర్ల్డ్ కప్కు భారత్కు రూ.1కోటి ప్రైజ్

మాత్రం ఎలాంటి పారితోషికం అందలేదు. నిజానికి అండర్ 19 ప్రపంచ ఛాంపియన్ జట్టుకు రివార్డు రాకపోవడం ఇది మొదటి సారి కాదు. రెండేళ్ల క్రితం ఈ టోర్నీలో భారత్ జట్టు తొలిసారి టైటిల్ గెలిచినప్పుడు కూడా నగదు బహుమతి లభించలేదు. ఐసీసీ నుంచి ఎలాంటి బహుమతి రాకపోయినా, ప్రపంచ ఛాంపియన్గా నిలిచిన భారత్ జట్టుకు భారత్ క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు (ఐసీసీ) నుంచి భారత్ జట్టుకు అందజేసింది. గత సారి ప్రపంచ కప్ గెలిచిన అండర్ 19 జట్టుకు ఐసీసీ స్యూట్లుగా 5 కోట్ల బహుమతి ప్రకటించింది. అదేవిధంగా 2022లో అండర్ 19 పురుషుల ప్రపంచ కప్ను గెలుచుకున్న భారత్ జట్టుకు ఐసీసీ భారత్ ప్రైజ్ మనీని కూడా ప్రకటించింది. అందువల్ల ఇప్పుడు ఛాంపియన్గా నిలిచిన మహిళల జట్టుకు ఐసీసీ నుండి మాత్రం భారత్ నగదు బహుమతి లభించననింది.



మాస్టర్స్ చెస్ టోర్నీ విజేత ప్రజ్ఞానంద

న్యూఢిల్లీ: టాటా స్టీల్ మాస్టర్స్ చెస్ టోర్నీ-2025కు ఎండ్ కార్డ్ పడింది. ఈ టోర్నీ విజేతగా భారత్ గ్రాండ్ మాస్టర్ ఆర్ ప్రజ్ఞానంద నిలిచాడు. నెదర్లాండ్స్లోని విట్ ఆన్ జీ వేదికగా జరిగిన టై బ్రేకర్లో వరల్డ్ ఛాంపియన్ డి గుకేశ్ విజయం సాధించాడు. అంతకు ముందు వివర రౌండ్లో గుకేశ్, ప్రజ్ఞానంద ఇద్దరూ తమ మ్యాచ్లో ఓటమి చవిచూశారు. జర్మనీ గ్రాండ్ మాస్టర్ జీమ్స్ విస్నోవ్ ప్రగ్నానందను ఓడించాడు. గుకేశ్ను ఎరిగెస్ ఆర్మన్ ఖంగుతినించాడు. దీంతో 8.5 పాయింట్లతో సంయుక్తంగా ఆగ్రస్థానంలో ఉన్న గుకేశ్, ప్రజ్ఞానంద టైటిల్ కోసం టైబ్రేకర్లో తలపడ్డారు. టైబ్రేకర్లో తొలి గేమ్లో గుకేశ్ విజయం సాధించాడు, రెండో గేమ్లో ప్రజ్ఞానంద గెలుచుకున్నాడు. ఫలితంగా విజేతను తేల్చేందుకు సడన్ డెత్ నిర్వహించాల్సి వచ్చింది. ఇందులో ప్రజ్ఞానంద విజయం సాధించి టైటిల్ను సొంతం చేసుకున్నాడు. ఈ టోర్నీ వివర రౌండ్ (13వ రౌండ్)లో ప్రజ్ఞానంద 2741 పాయింట్లతో ఆగ్రస్థానంలో నిలచగా, దోమ్యరాజు గుకేశ్ (2777) రెండో స్థానంలో నిలిచాడు.



రాయల్ ఛాలెంజర్స్కు మహిళా స్టార్లు షాక్ సోఫీ, కేట్, మాలిన్స్ గుడ్ బై

న్యూఢిల్లీ: డిపెండింగ్ ఛాంపియన్ రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు జట్టుకు వరుస పాకులు తగులు తున్నాయి. మహిళల ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (డబ్ల్యూపిఎల్)-2025 టోర్నీ ఈ నెల 14 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. వడోదర, బెంగళూరు, లక్నో, ముంబై నగర్లో మ్యాచ్లు జరగనున్నాయి. ఈ తరుణంలో ముగ్గురు మహిళా స్టార్ ప్లేయర్లు ఈ టోర్నీకి గుడ్ బై చెప్పారు. కేవలం గంటల వ్యవధిలోనే ఇద్దరు స్టార్ ప్లేయర్లు ఉమ్మడి ప్రీమియర్ లీగ్ టోర్నీ నుండి తప్పుకున్నారు. ఇంగ్లండ్ ఆల్ రౌండర్ కేట్ లాన్, న్యూజిలాండ్ వెటర్న్ ఆల్ రౌండర్ సోఫీ డివైస్ వ్యక్తిగత కారణాల రీత్యా టోర్నీ నుండి వైదొలగుతున్నట్లు ప్రాన్సెజ్జెక్ తెలియజేశారు. డాంట్, వీధర్ల స్థానంలో ఆర్పీ యాజమాన్యం ఆస్ట్రేలియా ద్వారా హీథర్ గ్రూమ్, కిమ్ గార్డను భర్తీ చేయనుంది. గ్రూమ్ రెండేళ్ల క్రితం భారత్లో జరిగిన ఓ టీ20 మ్యాచ్లో వ్యక్తిగతంగా పాల్గొంది. మరోవైపు, గార్ ఇటీవల కాలంలో భీకర పాటు కనబరుస్తోంది. వీధర్ల రూ.30లక్షల కనీసధరకు రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ప్రాన్సెజ్జెక్ చేరారు. అంతకు ముందు గాయం కారణంగా సోఫీ మాలిన్స్ దూరంవ్వడం ఆర్పీకి మరో డెబ్బు. ఈ ఆసీస్ ఆల్ రౌండర్ కంటి చేత్తో మ్యాచ్ స్వరూపాన్ని మార్చగలడు. వరల్డ్ కప్ ఆటలో ఓవర్లోనూ పరుగులు రాకుండా కట్టడి చేయగల సమర్థులూ. మాలిన్స్ స్థానంలో ఆర్పీ ది యాజమాన్యం వార్షికోత్సవం ఎంకే చేయనుంది. కాగా మహిళల ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్లో గుజరాత్ జోయింట్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు, ముంబైఇండియన్స్, డిల్లీ క్యాపిటల్స్, యూపీవారియర్స్ ప్రాన్సెజ్జెక్ జట్టు పాల్గొంటున్నాయి.



డేవిస్ కప్..ఫ్లె ఆఫ్లో భారత్ హ్యాట్రిక్

న్యూఢిల్లీ: డేవిస్ కప్ టెన్సిస్ టోర్నీలో భారత్ జట్టు హ్యాట్రిక్ కొట్టింది. టోగో జట్టుతో జరిగిన ఫ్లె ఆఫ్ మ్యాచ్లో భారత్ 4-0తో విజయం సాధించింది. ఇక డేవిస్ కప్ టీమ్ టెన్సిస్ టోర్నీలో సైతం భారత్ జట్టు వరల్డ్ గ్రూప్-1లోనే కొనసాగుతుంది. ఇక టోగో జట్టు తొలి రోజు జరిగిన రెండు సింగిల్స్లో భారత్ జట్టుకు ముకుంద్, రామ్మూహర్ రామనాథన్ గెలుపొందగా, రెండోరోజు జరిగిన డబుల్స్లో బొలిపల్లి రిథిక్ వాడెరి- శ్రీరామ్ బాలాజీ ఐటం 6-2, 6-1తో ఎంలాపా ఆలోమోలో-ఇసాకే పాడియో (టోగో) ద్వారాను సెట్ చేసింది. డాంట్ భారత్ 3-0తో విజయాన్ని భారాన చేసుకుంది. కాగా ఫలితం తెలిపేటప్పుడు ప్రాక్టీస్ కోసం భారత్ జట్టు నాలుగో మ్యాచ్ను ఆడేందుకు సిద్ధమైంది. నాలుగో మ్యాచ్లో కరణ్ సింగ్ 6-2, 6-3తో పాడియోను ఓడించాడు.

రంజీ ట్రోఫీలో.. హైదరాబాద్ ఓటమి



58 పరుగుల తేడాతో విదర్ల విజయం

న్యూఢిల్లీ: భారత్ జట్టు షేన్ బౌలర్ మొహమ్మద్ సీరాజ్ బరిలోకి దిగినా, హైదరాబాద్ జట్టుకు నిరాశ తప్పలేదు. రంజీ ట్రోఫీ 2024-2025 దేశవ్యాప్త క్రికెట్ టోర్నీలో హైదరాబాద్ జట్టు పరాజయంతో ముగిసింది. మాజీ ఛాంపియన్ విదర్ల జట్టుతో నాగపూర్లో ముగిసిన గ్రూప్ బి ఆఖరి లీగ్ మ్యాచ్లో చామా మిలింద్ నాయకత్వంలోని హైదరాబాద్ జట్టు 58 పరుగుల తేడాతో ఓడిపోయింది. విదర్ల నిర్దేశించిన 220 పరుగుల లక్ష్యాన్ని

చేదించే క్రమంలో ఓపర్నెట్ స్కోరు 23/1తో రెండో ఇన్నింగ్స్ను కొనసాగించిన హైదరాబాద్ జట్టు 38.5 ఓవర్లలో 161 పరుగులకు ఆల్ౌట్ పరాజయాన్ని చవిచూసింది. రాహుల్రాజ్ (77 బంతుల్లో 48 పరుగులు, 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్గా నిలుచాడు. విదర్ల మిలింద్ (32 బంతుల్లో 20 పరుగులు, 2 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), సీరాజ్ (14 బంతుల్లో 26 పరుగులు, 3ఫోర్లు, 2 సిక్స్) కాసేపు ఆలరించారు. ఎడవేతిపాలుం స్పిన్లర్ హార్ష్ దూతే 57 పరుగులపై 6 వికెట్లు వడగొట్టి విదర్ల జట్టు విజయంలో ముఖ్యపాత్ర పోషించాడు. వివర్ రోజు హైదరాబాద్ బ్యాట్లకు తడబడి మూల్యం చెల్లించు కున్నారు. విదర్ల తొలి ఇన్నింగ్స్లో 190 పరుగులు, రెండో ఇన్నింగ్స్లో 355 పరుగులు, హైదరాబాద్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 326 పరుగులు, రెండో ఇన్నింగ్స్లో 161 పరుగులు చేసింది. ఈ పరాజయంతో ఓపర్నెట్ గ్రూప్ బి లో హైదరాబాద్ జట్టు 16 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది.

వడ్డీరేట్లు తగ్గించనున్న ఆర్బిఐ!

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 3: దాలరుకు పోలింగ్ రూపాయి మారకం విలువ రోజురోజుకూ క్షీణిస్తున్న వేగ ఆర్బిఐ కఠిన కార్యక్రమం తుపాసికాంత పాండే దీనిపై స్పందించారు. విలువ క్షీణించడంపై ఆందోళన చెంది డం లేదని, రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా దీని గురించి చూసుకుంటోందని విలేకరు లతో అన్నారు. రూపాయి

ముంబై, ఫిబ్రవరి 2: గతవారం ఆమెరికా సెంట్రల్ బ్యాంక్ ఫెడర్ తన వడ్డీ రేట్లలో ఎలాంటి మార్పులు లేకుండా యుద్ధా తథంగా కొనసాగించాలని నిర్ణయించాడు. ఈయన సెంట్రల్ బ్యాంక్ మాత్రం రేట్ల తగ్గింపును కొనసాగించింది. అయితే ఒకవకట్ గోబల్ సెంట్రల్ బ్యాంకులు వడ్డీ రేట్లలో ఉపరిమితం కలిగిస్తుండగా, భారతీయులు సైతం ఇప్పుడు అదే కోరుకుంటున్నారు. వడ్డీ రేట్ల తగ్గింపు తర్వాత భారతీయ మధ్యతరగతి ప్రజలకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ నుంచి మరో శుభవార్త రానున్నట్లు తెలుస్తోంది. నేటినుంచి ఫిబ్రవరి 7 వరకు జరగనున్న

మానిటరీపాలీసీ సమావేశంలో దాదాపు 5వృత్త తర్వాత తొలిసారి వడ్డీరేట్ల తగ్గింపు ప్రకటన ఉంటుందని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. రిజర్వ్ బ్యాంక్ కొత్త గవర్నర్ సంచయ్ మల్హోత్రా వడ్డీ రేట్ల కోత ప్రకటిస్తారని చాలా మంది అంచనా వేస్తున్నారు. జీడిపీ వృద్ధి మందగమనం మధ్య శక్తికాంత దాన్ వచపి కాలు ముగిసింది. నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారే కానీ తర్వాత రాబోయే హాని టరీ పాలీసీ సమావేశంలో రెపో రేటును 25 బేసిస్ పాయింట్ల మేర గవర్నర్ తగ్గింపు ప్రకటించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఇదే జరిగితే ప్రస్తుతం ఉన్న రెపో రేటు 6.5 శాతం నుంచి 6.25 శాతానికి తగ్గింపబడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం

భారతదేశంలో ప్రవృత్తిబంధం రిజర్వ్ బ్యాంక్ టాకెట్ రేటు 4 శాతం కంటే ఎక్కువగా కొనసాగడం రిజర్వ్ బ్యాంకుకు పెద్ద సవాలుగా మారింది. దేశంలో ఆర్థిక వృద్ధి మందగమనం, ప్రభుత్వం మందగమనం అవసరమైనప్పుడు రేటు ప్రభుత్వం తన బడ్జెట్ ప్రజల వద్ద లిక్విడిటీని పెంచే చర్యలు ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ చర్యలు వడ్డీరేట్ల తగ్గింపుకు తగిన మద్దతు అందిస్తాయని నిపుణులు విశ్వాసం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇదే క్రమంలో గతవారం రిజర్వ్ బ్యాంక్ దేశీయ బ్యాంకుల్లోకి ఆదనంగా రూ.1.5 లక్షల కోట్ల డబ్బును ఇన్ఫ్లూజ్ చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. ఇది డిసెంబరులో రూ.1.16 లక్షల కోట్ల నిధులను అందించిన తర్వాత రాబోయే గడువులో రిజర్వ్ బ్యాంక్ రేటులో ఈ మేరకు మార్పులు చేసింది. ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులలో వడ్డీరేట్ల కోత చాలా ముఖ్యమైన, అనివార్యమైన చర్యగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫిబ్రవరిలో భారతదేశంలో రేటు తగ్గింపు ఉంటుందని భావిస్తున్నట్లు ఐడిఎఫ్సీ ఫన్డ్ బ్యాంక్ చీఫ్ ఎకనామిస్ట్ గౌరవ సేనగుప్తా పేర్కొన్నారు.

రూపాయి గురించి ఆందోళన లేదు: ఫైనాన్స్ సెక్రటరీ



ముఖ్యంగా ఈ క్వీటీ మార్కెట్లో విడివిడి సంస్థా గత ఇన్వెస్టర్లు అమ్మకాలు, ఆమెరికా కరెన్సీ అయిన

అయిన ఈ ధర్ గత ఏడాది సెప్టెంబరు ప్రారంభంలో ఉన్న ధర కంటే తక్కువకు దిగజారింది. మధ్యాహ్నం సమయంలో బిట్ కాాయిన్ ధర 94,395.4 డాలర్ల వద్ద ట్రేడింగ్ కొనసాగింది. గడవిన 24 గంటల సమయంలో ఇది దాదాపు 4.46 శాతం పతనాన్ని సమోచ చేసింది. ఇదే క్రమంలో మరో క్రిప్టో కరెన్సీ ఈథర్ ప్రస్తుతం 2570.41 డాలర్ల వద్ద ఉండగా, గడవిన 24 గంటల సమయంలో దాదాపు 17.38 శాతం పతనాన్ని సమోచ చేసింది. క్రిప్టో గత పనితీరును పరిశీలిస్తే.. అధ్యక్షుడిగా ట్రంప్ బాధ్యతలు చేపట్టిన జనవరి 20న బిట్కాయిన్ అల్ట్రైమ్ గరిష్ట స్థాయి 1,07,071 డాలర్ల మార్కును తాకింది. బిట్కాయిన్ లక్ష డాలర్ల మార్కును దాటేయడంతో భవిష్యత్తులో ధరలు మరింతగా పెరగే అవకాశం ఉందని చాలా మంది భావిస్తున్నారు. దీంతో అనేక మంది తమ కష్టాన్ని ట్రంప్ గెలుపుతో క్రిప్టోలపై బెట్టింగ్ చేసి ప్రస్తుతం భారీ నష్టాలను చూస్తున్నారు. కేవలం ట్రంప్ బాధ్యతలు చేపట్టిన ఒక్కరోజే బిట్ కాాయిన్ దాదాపు 40 శాతం పెరుగుదలను చూసింది. ప్రస్తుతం డాలర్ విలువ పెరుగుదలతో ఒక్కసారిగా క్రిప్టో కరెన్సీలు ధూళి అంటూ కిందపడ్డాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇదే క్రమంలో చాలా మంది చూపు ట్రంప్ తీసుకొచ్చిన క్రిప్టో కరెన్సీ పరిస్థితి ఇప్పుడు ఎలా ఉందనే దానిపై కొనసాగు

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ముంబై, ఫిబ్రవరి 3: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు సోమవారం నష్టాల్లో ముగిసాయి. దేశీయంగా వినియోగం పెంచేట బడ్జెట్లో కొన్ని నిర్ణయాలు వెలువడినప్పటికీ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి ప్రతికూల సంతకాలు సూచింపై ఒత్తిడికి కారణమయ్యాయి. ఆమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ రాజీనామా వ్యాజ్య యుద్ధ భయాలతో దీనికి కారణం. కెనడా, మెక్సికో నుంచి దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులపై 25 శాతం, చైనాపై 10 శాతం సుంకం విధిస్తూ ట్రంప్ నిర్ణయం తీసుకోవడం అంతర్జాతీయ మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపించింది. దాదాపు ఆసియా మార్కెట్లపై నష్టాల్లో ముగిసాయి. యూరోపియన్ మార్కెట్లు కూడా నష్టాల్లో

ట్రంప్ ఉత్తర్వుల వల్ల బిట్కాయిన్ భారీ క్రాష్

క్రమంలోనే ట్రంప్ ప్రభుత్వం గతంలో హెచ్చరించినట్లుగానే వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరలేపింది. ప్రధానంగా కెనడా, మెక్సికో, చైనాలపై సుంకాలను ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో కెనడా, మెక్సికోలపై 25 శాతం చొప్పున పన్నులను ఫిబ్రవరి 1 నుంచి అమలులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ చర్యలు ఈ క్వీటీ మార్కెట్లపై కాకుండా క్రిప్టో మార్కెట్లపై కూడా తీవ్రంగా దెబ్బ తీశాయి. సోమవారం ట్రేడింగ్ ఇంట్రాడే సమయంలో ప్రముఖ క్రిప్టో కరెన్సీగా కొనసాగుతున్న బిట్కాయిన్ తన 3 వారాల కనిష్టాన్ని తాకింది. ఇదే క్రమంలో మరో క్రిప్టో

తోంది. అయిన తీసుకొచ్చిన క్రిప్టో ధర 0.18 వద్ద ప్రారంభమైంది.. జనవరి లో ఎవంగా ఒక్కోటి 75 డాలర్లకి చేరుకుంది. అయితే కేవలం రెండు వారాలలోనే దీని విలువ 17.56 డాలర్లకు దిగజారిన సంగతి తెలిసింది. నేడు ఒక్కోటి దీని ధర దాదాపు 17 శాతానికి పైగా పతనంతో కొనసాగుతోంది. అలాగే మెలింగా ట్రంప్ క్రిప్టో విలువ దాని ప్రారంభంలోని ధర కంటే దాదాపు 82.19 శాతం తగ్గుదలతో ట్రేడింగ్ కొనసాగిస్తోంది. అయితే వాణిజ్య భయాలను పరిస్థితులను మరింతగా దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చైనా 'డీప్స్కే' ఎఫ్ఐక్. డిపెన్ఎఐ 'డీప్ రిస్కర్'

చైనా, ఫిబ్రవరి 3: కృత్రిమ మేధ రంగంలో పెను సంబంధం సృష్టించిన చైనా డీప్స్కే, దిగ్గజ ఎఐ సంస్థలకు సహజ్జీ విసురుతోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆమెరికా టెక్ సంస్థ ఓపెన్ ఎఐ కీలక ప్రకటన చేసింది. డీప్ రిస్కర్ పేరుతో కొత్త టూల్స్ అవిష్కరించింది. చైనా డీప్స్కే పేరుతో కొత్త టూల్స్ 10 నిమిషాల్లోనే చేసేపెడు తుండని కంపెనీ వెల్లడించింది. ఓపెన్ ఎఐ తదుపరి ఎజెంట్ డీప్ రిస్కర్ సృష్టం త్రంగా పని చేయగలదు. మీరు ప్రాంప్ట్ ఇన్, డిజిటైజ్ చేసిన వందలాది ఆసీలైన్ సోర్సులను విశ్లేషించి, రిస్కర్ ఆన్లైన్ స్థాయిలో సమగ్ర నివేదిక రూపొందిస్తుంది అని కంపెనీ ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. టోక్యోలో ఉన్నతస్థాయి సమావేశానికి ముందు కంపెనీ ఈ టూల్స్ను అవిష్కరించింది. ఓపెన్ఎఐ చీఫ్ సామ్ ఆల్ట్రైమ్ ప్రస్తుతం టోక్యోలో ఉన్నారు. జపాన్ ప్రధాని షిగెరు ఇషిబా, టెక్ ఇన్వెస్టమెంట్ దిగ్గజం సాఫ్ట్ బ్యాంకు ప్రామ్ ఆధిపతీ మనయోషి ననోతో ఆయన చర్యలు జరపనున్నారు. ఓపెన్ఎఐ, సాఫ్ట్ బ్యాంకు, ఒరాకిల్ కలిసి స్టార్గేట్ పేరుతో సంయుక్త ప్రాజెక్టును ప్రారంభించిన విషయం విదితమే. ఈ సంస్థ కృత్రిమ మేధలో 500 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టనుం

కొనసాగాయి. ఉదయం సెన్సెక్స్ 77,063.94

పాయింట్ల వద్ద నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా నష్టాల్లోనే కొనసాగింది. ఇంట్రాడేలో దాదాపు 700 పాయింట్లకు పైకి నష్టాల్లోనూ సూచీ, 76,756.09 పాయింట్ల వద్ద కనిష్టానికి చేరింది. బివెక్ సెన్సెక్స్ 319.22 పాయింట్లు నష్టపోయి 77,186.74 పాయింట్ల వద్ద నిలిచింది. అటు నిఫ్టీ కూడా 121.10 పాయింట్లు నష్టపోయి 23,361.05 పాయింట్ల వద్ద నిలిచింది. దాలరుతో మారకంలో రూపాయి విలువ 57 పైసలు క్షీణించి 87.19 శాతంగా ఉంది. ఎల్అండ్, టాటా మోటార్స్, హిందూ స్టాన్ యూనిటీవర్, ఏసియన్ పెయింట్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, బజాజ్ ఫిన్సెర్వ్, భారతీ ఎయిర్టెల్, మారుతి సుజుకి వంటి పెద్ద లాభాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయంగా ట్రెండ్ క్రూడయిల్ బ్యూరల్ చమురు 76.59 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్మగా, బంగారం ఖైస్సు 2829 డాలర్ల వద్ద కొనసాగింది.

ట్రంప్ ఉత్తర్వుల వల్ల బిట్కాయిన్ భారీ క్రాష్

క్రమంలోనే ట్రంప్ ప్రభుత్వం గతంలో హెచ్చరించినట్లుగానే వాణిజ్య యుద్ధానికి తెరలేపింది. ప్రధానంగా కెనడా, మెక్సికో, చైనాలపై సుంకాలను ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో కెనడా, మెక్సికోలపై 25 శాతం చొప్పున పన్నులను ఫిబ్రవరి 1 నుంచి అమలులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ చర్యలు ఈ క్వీటీ మార్కెట్లపై కాకుండా క్రిప్టో మార్కెట్లపై కూడా తీవ్రంగా దెబ్బ తీశాయి. సోమవారం ట్రేడింగ్ ఇంట్రాడే సమయంలో ప్రముఖ క్రిప్టో కరెన్సీగా కొనసాగుతున్న బిట్కాయిన్ తన 3 వారాల కనిష్టాన్ని తాకింది. ఇదే క్రమంలో మరో క్రిప్టో

ట్రంప్ ఉత్తర్వుల వల్ల బిట్కాయిన్ భారీ క్రాష్

తోంది. అయిన తీసుకొచ్చిన క్రిప్టో ధర 0.18 వద్ద ప్రారంభమైంది.. జనవరి లో ఎవంగా ఒక్కోటి 75 డాలర్లకి చేరుకుంది. అయితే కేవలం రెండు వారాలలోనే దీని విలువ 17.56 డాలర్లకు దిగజారిన సంగతి తెలిసింది. నేడు ఒక్కోటి దీని ధర దాదాపు 17 శాతానికి పైగా పతనంతో కొనసాగుతోంది. అలాగే మెలింగా ట్రంప్ క్రిప్టో విలువ దాని ప్రారంభంలోని ధర కంటే దాదాపు 82.19 శాతం తగ్గుదలతో ట్రేడింగ్ కొనసాగిస్తోంది. అయితే వాణిజ్య భయాలను పరిస్థితులను మరింతగా దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ట్రంప్ ఉత్తర్వుల వల్ల బిట్కాయిన్ భారీ క్రాష్

తోంది. అయిన తీసుకొచ్చిన క్రిప్టో ధర 0.18 వద్ద ప్రారంభమైంది.. జనవరి లో ఎవంగా ఒక్కోటి 75 డాలర్లకి చేరుకుంది. అయితే కేవలం రెండు వారాలలోనే దీని విలువ 17.56 డాలర్లకు దిగజారిన సంగతి తెలిసింది. నేడు ఒక్కోటి దీని ధర దాదాపు 17 శాతానికి పైగా పతనంతో కొనసాగుతోంది. అలాగే మెలింగా ట్రంప్ క్రిప్టో విలువ దాని ప్రారంభంలోని ధర కంటే దాదాపు 82.19 శాతం తగ్గుదలతో ట్రేడింగ్ కొనసాగిస్తోంది. అయితే వాణిజ్య భయాలను పరిస్థితులను మరింతగా దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ట్రంప్ ఉత్తర్వుల వల్ల బిట్కాయిన్ భారీ క్రాష్

తోంది. అయిన తీసుకొచ్చిన క్రిప్టో ధర 0.18 వద్ద ప్రారంభమైంది.. జనవరి లో ఎవంగా ఒక్కోటి 75 డాలర్లకి చేరుకుంది. అయితే కేవలం రెండు వారాలలోనే దీని విలువ 17.56 డాలర్లకు దిగజారిన సంగతి తెలిసింది. నేడు ఒక్కోటి దీని ధర దాదాపు 17 శాతానికి పైగా పతనంతో కొనసాగుతోంది. అలాగే మెలింగా ట్రంప్ క్రిప్టో విలువ దాని ప్రారంభంలోని ధర కంటే దాదాపు 82.19 శాతం తగ్గుదలతో ట్రేడింగ్ కొనసాగిస్తోంది. అయితే వాణిజ్య భయాలను పరిస్థితులను మరింతగా దిగజార్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు.